**Туберкулез – угроза для детей**

Туберкулез является чрезвычайно опасным инфекционным заболеванием, которое уносит ежегодно жизни миллионов людей во всех странах.

В нашей стране распространенность туберкулеза достаточно высока. Один больной открытой формы туберкулеза способен заразить десятки и даже сотни окружающих людей. Высокая распространенность туберкулеза среди взрослых способствует высокому уровню инфицирования среди детей.

Возбудителем заболевания является микобактерия туберкулеза, попадающая в организм преимущественно воздушно-капельным путем от больного человека к здоровому в условиях различных социальных форм общения (дома, в транспорте, на работе и др. общественных местах). Второй путь заражения – использование в пищу продуктов (чаще молока, творога, сметаны, мяса), полученных от больного животного.

У детей болезнь протекает более тяжело, чем у взрослых. Чем младше ребенок, тем менее совершенна его иммунная система, следовательно, больше вероятность заражения в случае контакта с больным. Выявить туберкулез у ребенка труднее, чем у взрослого. Начальных проявлений у большинства детей нет или они слабо выражены. Заболевание может напоминать обычное ОРЗ, могут появиться неспецифические симптомы: утомляемость, слабость, раздражительность, снижение аппетита, головные боли, небольшой подъем температуры, потливость..

В нашей стране разработан комплекс необходимых профилактических мероприятий, позволяющих уменьшить риск заболевания туберкулезом. Для детей основным методом профилактики туберкулеза является противотуберкулезная вакцинация (БЦЖ) и диагностическая проба Манту. Первую вакцинацию делают новорожденным в первые 3-7 дней жизни щадящей вакциной БЦЖ-М. Её цель – создание противотуберкулезного иммунитета.

Риск заболевания невакцинированного БЦЖ ребенка крайне высок. Повторная прививка БЦЖ делается в возрасте 6 или 7 лет. Для контроля противотуберкулезного иммунитета и активности туберкулезной инфекции всем детям ежегодно делается туберкулиновая проба Манту, которая позволяет определить у ребенка состояние высокого риска заболевания туберкулезом.

Необходимым условием для повышения сопротивляемости организма к туберкулезной инфекции является полноценное питание, богатое белком и витаминами, достаточное пребывание на свежем воздухе, закаливающие процедуры, занятия физкультурой и спортом, соблюдение правил гигиены.

Все взрослые члены семьи и близкие родственники должны регулярно проходить флюорографическое обследование  ( один раз в год). Это снизит риск заражения ребенка.

Соблюдение всех рекомендаций по профилактике туберкулеза поможет предупредить заболевание ребенка.