Сезонный грипп – это инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Это не то же самое, что обычная простуда.  
  
Грипп переносится из одного места в другое вместе с больными людьми, передаваясь от человека человеку преимущественно воздушно-капельным путем, иными словами, когда больной гриппом кашляет, чихает и дышит. В странах умеренного климата как северного, так и южного полушария сезон гриппа приходится на зимний период. В тропиках вирусы гриппа могут поражать людей круглый год.  
В наш век международных путешествий люди могут заразиться гриппом и привезти его самолетом на родину даже вне обычного сезона гриппа.  
  
Грипп характеризуется внезапным началом лихорадки, кашлем (обычно сухим), головной болью, мышечными и суставными болями, тяжелым недомоганием (плохим самочувствием), болью в горле и насморком. Кашель может быть сильным и длится 2 недели или дольше.  
  
Грипп не поддается лечению антибиотиками. Тяжелые случаи гриппа можно лечить противовирусными препаратами под наблюдением врача.  
  
Лучшей защитой от гриппа является вакцинация.