**Смертельно опасная болезнь – бешенство**

**Бешенство у человека** – это заболевание тяжелой формы, имеющее вирусную природу и появляющееся после того, как человека укусило инфицированное животное. Болезнь в короткие сроки поражает нервную систему и обычно заканчивается смертельным исходом.

*Инкубационный период* этого заболевания может быть, как коротким (9 дней), так и продолжительным – до 40 суток. Болезнь будет развиваться быстрее, если вирус проник в организм через укус на лице и шее. Крайне опасны и укусы на кистях рук – в этом случае инкубационный период может сократиться до 5 суток. Так вирус, продвигаясь по нервным путям попадает в спинной и головной мозг, вызывая отмирание клеток. Если же инфицирование произошло через укусы на ногах, то инкубационный период значительно увеличивается. Были случаи, когда вирус не проявлялся в течение года и более. Стоит отметить, что у детей заболевание развивается быстрее, чем у взрослых.

Вероятность развития бешенства зависит от различных факторов: вида укусившего животного, количества попавшего в организм вируса, состояния иммунной системы и других. В типичном случае болезнь в своем течении имеет три периода:

П*родромальный (период предвестников)* Длится 1—3 дня. Сопровождается повышением температуры до 37,2—37,3 °C, угнетённым состоянием, плохим сном, бессонницей, беспокойством больного. Боль в месте укуса ощущается, даже если рана давно зарубцевалась.

*Стадия разгара (гидрофобия)* Длится 1—4 дня. Выражается в резко повышенной чувствительности к малейшим раздражениям органов чувств: яркий свет, различные звуки, шум вызывают судороги мышц конечностей. Водобоязнь, аэрофобия вызывают повышенное беспокойство головного мозга. Больные становятся агрессивными, буйными, появляются галлюцинации, бред, чувство страха.

*Период параличей (стадия «зловещего успокоения»)* Наступает паралич глазных мышц, нижних конечностей. Тяжёлые паралитические расстройства дыхания вызывают смерть. Общая продолжительность болезни 5—8 дней, изредка 10—12 дней. Зависимости продолжительности заболевания от источника заражения, места укуса и длительности инкубационного периода обнаружить не удалось.

В ряде случаев болезнь протекает атипично, с отсутствием или нечёткой выраженностью ряда симптомов (например, без возбуждения, гидро- и аэрофобии, начинаясь сразу с развития параличей). Диагностика таких форм бешенства затруднена, окончательно диагноз иногда удаётся поставить лишь после посмертного исследования. Не исключено, что ряд случаев атипичного бешенства вообще не диагностируется как бешенство. На сегодня прижизненной диагностики бешенства не существует.

**ВНИМАНИЕ!**

Если вас покусало животное, следует немедленно промыть рану мыльной водой, затем обработать [**перекисью водорода**](https://health.mail.ru/drug/perekis_vodoroda_1/) и немедленно обратиться в травмпункт. Не следует затягивать с обращением к врачу. Вакцинация будет эффективна только в том случае, если она была проведена не позднее 14 дней от момента укуса или ослюнения бешеным животным. Если есть возможность, то надо понаблюдать за животным в течение 10 дней. Вакцинацию можно прекратить только в том случае, если в течение 10 дней срока животное не погибло, и у него не проявились основные признаки бешенства.Чем поможет врач?

В зависимости от локализации, глубины раны и других параметров врач принимает решение о способе профилактики. В наиболее простых случаях профилактика включает пассивную иммунизацию антирабическим [иммуноглобулином](https://health.mail.ru/drug/rubric/J06/) или антирабической сывороткой с последующей вакцинацией. Иммуноглобулин и сыворотку вводят однократно. Вакцины, используемые в настоящее время, как правило, вводятся 6 раз: инъекции делаются в день обращения к врачу (0 день), а затем на 3, 7, 14, 30 и 90 дни. [Беременность](https://health.mail.ru/disease/beremennost_ili_ya_jdu_rebenka/) не является противопоказанием для вакцинации.

**Следует помнить**, что для того, чтобы обеспечить надлежащий иммунитет и предупредить поствакцинальные осложнения, прививаемым противопоказано применение любых спиртных напитков в течение курса вакцинации и 6 месяцев после их окончания. Необходимо, чтобы в период вакцинации больной не переутомлялся, избегал переохлаждения и перегревания. Смысл этих ограничений в том, чтобы избежать тех факторов, которые могли бы снизить эффективность выработки иммунитета.

**Бешенство – единственное заболевание при котором вакцинация защищает от заражения в 100% случаев и которое без вакцинации в 100% случаев приводит к смерти.**

Главный внештатный специалист УЗО Липецкой области по инфекционным болезням среди взрослого населения Володина Л. В.