**О ЧЕМ ГОВОРИТ КАШЕЛЬ**

Кашель – это рефлекторная реакция организма, предназначенная для очистки дыхательных путей. Периодически кашляют все люди, но если кашель становится постоянным, скорее всего, он свидетельствует о развитии заболевания.

Статистика показывает, что кашель – одна из наиболее распространенных причин, по которой люди встречаются со своим лечащим врачом.

Человек может кашлять в течение многих лет, не подозревая, что в 90 процентах случаев причину кашля можно найти, а в 85 процентах – еще и вылечить. Именно поэтому так важно определить, что вызывает кашель, а не устранять его лекарствами, временно облегчающими состояние.

Кашель, который длится менее трех недель, называют **острым**, а тот, что продолжается дольше – **хроническим**.

Что вызывает кашель?

Рассмотрим наиболее частые причины острого кашля.

**ОРВИ или грипп?**

Простуду нередко путают с гриппом, ошибочно принимая одно за другое.

**Простуда.** В этом случае кашель вылечивается вместе с основным заболеванием.

**Синусит.** Если простуда вылечена, а кашель продолжается, он может быть взыван инфицированием носовых пазух. Наличие этого заболевания может определить только врач – он и должен назначить лечение.

**Коклюш.** Несмотря на то, что это заболевание считается детским, им могут болеть и взрослые. Коклюш вызывает сильные приступы кашля, которые нередко заканчиваются рвотой. Если пытаться лечить коклюш самостоятельно, кашель может перейти в хроническую форму и продолжаться в течение нескольких недель. Особенно опасен коклюш для детей младше двух лет.

**Обострение**[**хронической обструктивной болезни легких**](https://takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/khronicheskaya-obstruktivnaya-bolezn-legkih/)**.** Его признаками может стать усиление кашля, появление одышки и активное отхаркивание слизи из бронхов. Подобные симптомы требуют срочного лечения.

**Аллергический и неаллергический ринит.** Эти состояния также вызывают острый кашель – из-за слизи, стекающей из носовой полости в горло и раздражающей носоглотку. Чтобы определить тип ринита и правильно подобрать средства для его лечения, надо обратиться к врачу: аллергический ринит требует приема антигистаминных препаратов, а неаллергический ринит – использования лечебных капель.

Менее распространенными, но более серьезными причинами возникновения острого кашля может быть сердечная недостаточность, пневмония и наличие инородного предмета в дыхательных путях.

Наиболее частые причины хронического кашля

**Аллергический ринит**, невылеченный неаллергический ринит и синусит. Такой кашель вызывается раздражением носоглотки слизью, поступающей из полости носа. Хронический кашель в таком случае сопровождается постоянной заложенностью носа.

**Астма.** Одна из наиболее распространенных причин кашля. Тяжесть хронического кашля может увеличиваться в холодное время года, после перенесенной простуды и других заболеваний.

**Изжога.** Забрасывание содержимого желудка в пищевод и глотку, характерное для [изжоги](https://takzdorovo.ru/profilaktika/zabolevaniya/izzhoga/), вызывает раздражение слизистой и приводит к постоянному кашлю.

**Курение.** Кашель курильщика – следствие развития **хронического бронхита**, который поражает большинство любителей табачных изделий. Чаще всего такой кашель наблюдается по утрам и сопровождается активным отхаркиванием мокроты из бронхов.

К менее распространенным причинам развития хронического кашля можно отнести доброкачественные и злокачественные **опухоли легких**, эмфизему легких, развитие грибковых инфекций дыхательных путей, **туберкулез**, а также сердечную недостаточность.

Когда пора обратиться к врачу?

Если кашель становится постоянным, необходимо обратиться к врачу. Это нужно сделать даже в том случае, если вы уверены, что знаете его причину.

Если кашель сопровождается одышкой, болью в груди, головокружением или отхаркиванием крови, необходимо **срочно** обратиться к специалисту.

Чтобы правильно определить причину кашля, может потребоваться не только визит к врачу, но и следующие лабораторные исследования:

* Анализ крови – для выявления признаков инфекции.
* Рентген грудной клетки – чтобы исключить онкологические процессы в легких.
* Компьютерная томография грудной клетки или пазух носа – чтобы обнаружить признаки воспаления или опухоли.
* Функциональные тесты дыхательной системы – для выявления таких заболеваний, как астма или эмфизема.
* Визит к гастроэнтерологу – чтобы исключить развитие кислотного рефлюкса (заброса содержимого желудка в пищевод и глотку).
* Бронхоскопия – для проверки состояния бронхов, поиска инородного тела или опухоли.
* Ларингоскопия – для исследования горла и голосовых связок.

Самое важное

Кашель может быть вызван самыми разными причинами. Чтобы от него избавиться, потребуется обследование у специалиста. Имейте в виду, что необходимо не только назначить правильное лечение, но и исключить развитие более серьезных заболеваний.