**Норовирусная инфекция.**

 **Норовирусная инфекция** – острое вирусное заболевание, проявляющееся, преимущественно, синдромом гастроэнтерита. Основными симптомами являются тошнота, рвота, боли в животе, жидкий водянистый стул, повышение температуры тела, реже - респираторные проявления (покраснение слизистой ротоглотки, насморк, кашель).

 Для норовирусной инфекции характерны следующие пути передачи: алиментарный (при употреблении термически плохо обработанных продуктов, сырой воды, пищи, приготовленной немытыми руками), воздушно-капельный (от больного норовирусной инфекцией человека).

 Инкубационный период заболевания составляет от нескольких часов до 2х суток. Клиническая картина развивается остро, начинается с повышения температуры тела до 38° C и более, озноба, болей в мышцах, суставах, резкой слабости. Треть больных с норовирусной инфекцией отмечает появление  першения в горле, насморка, сухого кашля. Затем присоединяются снижение аппетита, тошнота, неоднократная рвота. Пациенты предъявляют жалобы на ноющие боли в животе, преимущественно, в эпигастрии, околопупочной области, урчание в животе, жидкий стул (следует отметить, что для норовирусной инфекции более характерна частая рвота, чем жидкий стул).

 Обязательной госпитализации подлежат пожилые люди, беременные, дети младшего возраста, пациенты с тяжелой степенью обезвоживания и осложненным течением болезни. Необходима изоляция в условиях стационара для проживающих в общежитиях, казармах, коммунальных квартирах. Рекомендуется щадящая диета (стол № 4) с исключением грубой клетчатки, маринадов, молочных продуктов, сладостей, алкоголя, кофе, фруктовых и овощных соков, газированных напитков. Постельный режим соблюдается до достижения устойчивой температурной нормы в течение 2-3 дней. Основным направлением в лечении болезни является регидратационная терапия, проводимая как оральными растворами (регидрон, оралит, компот из сухофруктов, кисели, морсы), так и путем внутривенных инфузий. Применяются ферменты (панкреатин, мезим-форте, креон), спазмолитики (дротаверин, но-шпа), сорбенты (смекта, энтеросгель, полисорб), при неукротимой рвоте – противорвотные средства (церукал, метоклопрамид). В периоде выздоровления также важно соблюдать диету (до 2х недель), принимать ферменты и биопрепараты для восстановления работы желудочно-кишечного тракта.

 Будьте здоровы!

Врач Комоликова М.А.