**Профилактика кори**

Согласно сведениям Европейского центра по контролю и профилактике заболеваний (ECDC) в странах европейского региона с начала 2017 года наблюдается эпидемический подъем заболеваемости корью. Общее число пострадавших составляет более 4000 человек. Случаи заболеваний зарегистрированы в 14 странах: Австрия, Румыния, Болгария, Бельгия, Чехия, Венгрия, Франция, Германия, Швеция, Италия, Португалия, Исландия, Испания, Швейцария. Наибольшее число случаев зарегистрировано в Румынии и Италии. В некоторых случаях зарегистрированы летальные исходы. Отмечены случаи заражения медицинского персонала. По данным эпидемиологического расследования, эпидемическое распространение кори стало возможным на фоне низкого уровня иммунизации населения стран Европейского региона и отсутствия ограничительных мероприятий в очагах болезни, в результате чего произошли случаи завоза.

Благодаря проведению своевременной вакцинации и высокому уровню коллективного иммунитета, вот уже более 10 лет такое заболевание как корь в Липецкой области регистрируется только как завозные единичные случаи. Но забывать корь с учетом миграционных процессов и накопления непривитого населения нельзя. Как же вовремя заподозрить эту инфекцию? Что же делать, если не удалось избежать заболевания?

**Что вообще известно о кори?**

Корь  известна с древности. Эпидемии  регистрировались во всех странах. До 30-х годов прошлого столетия летальность от кори составляла 30-50%, а осложнения отмечались в 98%. В России вакцинация от кори стала массовой с 1966 года, и это привело к тому, что уже в 70-х годах были единицы заболевших.

Это одна из самых распространенных и заразных детских инфекций, с периодическими подъемами через каждые 3-4 года. К кори восприимчивы буквально все. Если человек не болел корью и не защищен прививкой, то даже минутная встреча с больным может закончиться заболеванием. Вообще корь считается детской инфекцией, но сегодня болезнь повзрослела, и ею уже болеют подростки и молодые взрослые.

**Кто является источником заболевания?**

Прежде всего, больной человек. Заражение происходит воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании. Но заболеть можно и не только после контакта с больным. Вирус распространяется и с током воздуха: в соседние комнаты, через коридоры и лестничные площадки в другие квартиры, с нижнего этажа на  верхний, по вентиляционной системе дома.

**Каковы проявления кори?**

От момента заражения до начала заболевания, как правило, проходит от 10 до 14 дней, но может быть период и до 21 дня. Начинается корь с повышения температуры до 39 градусов, сухого кашля, насморка, покраснения слизистой оболочки век, слезотечения. Дня через три появляется сыпь, в виде розовых возвышающихся пятен с последующим слиянием. В первые сутки - на шее, за ушами, на лице, верхней части спины. На вторые сутки спускается на туловище и верхние конечности, на третий день – на нижние конечности. Высыпания всегда сопровождаются очередным подъемом температуры. После исчезновения сыпи, остается шелушение и темные следы – пигментация.

**Насколько опасна корь?**

Прежде всего, она опасна своими осложнениями. Это воспаление среднего уха (отит), воспаление легких (пневмония), поражения глаз, вплоть до слепоты и воспаление мозга (энцефалит). Современная медицина легко и быстро справляется с отитом и пневмонией, а вот коревой энцефалит, даже при своевременном лечении, может привести к серьезным последствиям – инвалидизации.

**Что должны делать родители, если у ребенка появились признаки  кори?**

Действовать надо быстро! Необходимо сразу обратиться за помощью к врачу, вызвать его на дом для постановки диагноза и назначения лечения. Надо оповестить о заболевании круг людей, контактировавший с больным. Этими профилактическими мерами можно ограничить дальнейшее распространение инфекции. Категорически нельзя заниматься самолечением. Распространенная ошибка родителей – лечение высокой температуры и кашля антибиотиками. Запомните: вирус кори устойчив к антибиотикам!

**Сколько дней ребенок является заразным для окружающих?**

Через пять дней после появления сыпи, ребенок уже не опасен для тех, кто находится рядом. Иммунитет после кори сохраняется всю жизнь, иначе говоря, болеют только один раз.

**Какая профилактика кори существует?**

Самое важное – это профилактическая вакцинация. Первую прививку против кори детям делают в год. Вторую в 6 лет. Как правило, вакцинация переносится хорошо, но хоть и редко, на 5-12 день после прививки, может подняться температура, появиться кашель, насморк и высыпания на коже в виде красных пятен различных размеров. Все это самопроизвольно проходит через 1-2 дня. В любом случае прививку перенести легче, чем болеть. В рамках Национального календаря прививок проводится иммунизация кори взрослого населения в возрасте до 35 лет (включительно), не болевших, не привитых, или привитых однократно, а так же не имеющих сведений о прививках против кори.

 У вакцинированных, утративших защитный титр из-за нарушения процесса вакцинации, возможны стертые, легкие формы болезни без осложнений и без летальных исходов.

В настоящее время в отделении вакцинопрофилактики консультативно-диагностической  поликлиники Областной клинической инфекционной больницы дети прививаются от 16 инфекций. Здесь же может привиться любой желающий, в том числе и взрослые.

Более подробную информацию можно получить по телефонам ***8(4742)33-42-67, 71-38-95, 71-38-96.*** Запись проводится также через электронную регистратуру. Прививки можно получить на платной и бесплатной основе.

Сделав прививку, вы можете избежать не только тяжелых последствий коревого вируса, но и никогда не болеть этой неприятной болезнью.  Главное – сделать прививку своевременно. Будьте здоровы!

Главный внештатный специалист по инфекционным болезням у детей

управления здравоохранения Липецкой области,

заведующая отделением ГУЗ «ЛОКИБ»

Беляева Татьяна Ивановна