**Краснуха у взрослых**

Принято считать, что краснуха не является тяжелой инфекцией. Однако это утверждение справедливо лишь для большинства детей, которые заразились краснухой уже после рождения. У взрослых с диагнозом «краснуха» симптомы очень выраженные, а сама болезнь характеризуется довольно-таки тяжелым течением.  
  
Краснуха у взрослых сопровождается более длительной лихорадкой. Может сопровождаться суставным синдромом, когда заболевшего беспокоят боли в суставах. Спустя неделю после исчезновения сыпи нередко возникают артриты. Чаще это бывает у девушек и женщин. В патологический процесс могут вовлекаться внутренние органы.  
  
Сыпь при краснухе у взрослых и подростков бывает не только пятнистой и папулезной. Нередко встречаются геморрагические элементы высыпаний. Некоторые элементы сыпи сливаются. Частым симптомом краснушной инфекции у взрослых является выраженный конъюнктивит. Симптомы интоксикации соответствуют таковым в детском возрасте.  
  
Подобное течение краснухи может быть ошибочно принято за корь. Поэтому очень важно обращать внимание на то, что при краснухе сыпь не появляется поэтапно, как при кори . Также стоит внимательно осматривать лимфатические узлы по задней поверхности шеи и на затылке.

Краснуха при беременности  
  
Краснуха при беременности в первом триместре грозит очень тяжелыми последствиями для малыша. Беременная женщина всегда предупреждается о риске возникновения у ребенка тех или иных патологий. Ей обязательно проводится неоднократное серологическое обследование, после которого решается вопрос о прерывании или пролонгировании беременности.  
  
Перенесенная краснушная инфекция в первом триместре беременности является медицинским показанием для ее прерывания. Однако решение об этом принимает только семья, врачи лишь предупреждают женщину о возможных рисках.  
  
Чем опасна краснуха при беременности  
Если будущая мама заболеет краснухой, вынашивая малыша, то произойдет следующее: вирус проникнет к плоду вместе с материнской кровью, инфицируя мельчайшие и более крупные сосуды плаценты, а также эпителий ворсинок хориона.  
  
Краснушный вирус обладает сродством к эмбриональной ткани, вызывая тяжелые поражения клеток зародыша, у которого впоследствии формируются тяжелые пороки развития.  
  
Иногда эти пороки оказываются несовместимыми с жизнью: плод может остановиться в развитии и погибнуть внутриутробно, или же может родиться ребенок с тяжелыми аномалиями в развитии.

Профилактика краснухи при беременности  
  
Специфическую профилактику краснухи (прививку) необходимо делать не менее, чем за 3 месяца до наступления желанной беременности. Если же женщина забеременеет до истечения срока трех месяцев после прививки, то беременность не прерывается, а вынашивается как обычно. Во время заведомо известной беременности прививку от краснухи не делают.  
  
При беременности возможна лишь неспецифическая профилактика краснухи: избегать контактов с непривитыми от краснухи людьми (особенно с детьми). Стоит стараться не посещать детские учреждения без острой на то необходимости, где есть шанс встретиться с вирусом краснухи. Также следует прекратить контакты с больными людьми любого возраста, инфекция у которых проявляется сыпью на теле, и пока не проведена диагностика их болезни.