**Статью подготовила врач-инфекционист отделения №2, врач высшей квалификационной категории Прудникова В.Д.**

**Воспаление легких** – это очень серьезное заболевание, которое в медицине официально называется пневмонией. Болезнь занимает 4 место по смертности после инсультов, инфарктов и онкологии.

**Пневмония – что это такое**

Основная суть болезни – легочная ткань подвергается патологическим изменениям. От воспалительных процессов страдает функция дыхания и, как следствие, все органы и ткани, так как они недополучают кислород. Воспаление легких – это инфекционное заболевание, во время которого происходит атака вирусов и микробов на альвеолы – самые маленькие частички дыхательного аппарата. Пневмония может затрагивать небольшой участок легочной ткани или распространиться на целое легкое. Развивается болезнь за неделю, а полное восстановление может занять несколько месяцев.

**Возбудители**

Заболеть воспалением легких можно разными способами, ведь причин, от чего бывает пневмония, очень много. Воспаление легких протекает, в зависимости от возбудителя вызвавшего его. Чаще (до 50%) патологию вызывает пневмококк. Часто возбудителями становятся: грамположительные микроорганизмы: стрептококки, стафилококки; грамотрицательные микроорганизмы: гемофильная палочка, энтеробактерии, палочка Фридлендера, легионелла, протей, кишечная палочка; микоплазмы; грибковые инфекции; вирусные инфекции (аденовирусы, парагрипп,грипп,герпес).

**Симптомы**

Что такое пневмония, не всегда можно сразу понять, ведь клиническая симптоматика болезни очень разнообразна. Первичные жалобы пациента похожи на признаки многих бактериальных инфекций: слабость, лихорадка, недомогание, повышенная потливость, высокая температура тела. Потом возникает кашель с отхождением гнойной мокроты, боли в грудной полости, дыхательная недостаточность.

**Чем опасна**

Однако не все пациенты относятся к лечению с должным вниманием, поскольку не знают, чем опасна пневмония. До сих пор заканчивается летальным исходом заболевание в 5% случаев. Особенно опасна пневмония для детей и пожилых пациентов, поскольку иммунитет у них ослаблен. Сразу после поражения бронхов и легких наступает нарушение обмена кислорода.

**Причины пневмонии**

Болезнь провоцирует не только инфекционный возбудитель пневмонии. Нередко воспаление легких начинается вследствие неинфекционных факторов: аллергических агентов, токсических веществ, ионизирующего излучения, травм грудной клетки. К группе риска относятся пациенты с: хроническими бронхитами; застойной сердечной недостаточностью; врожденными пороками легких; хроническими носоглоточными инфекциями; тяжелыми иммунодефицитными состояниями.

**При беременности**

Пневмония вирусной этиологии опасна и для матери, и для ребенка. Проблема заключается в том, что на ранних сроках симптомы поражения альвеол похожи на клинические проявления простуды, поэтому женщины не обращаются к врачам, пытаясь лечиться самостоятельно. Такое поведение лишь утяжеляет патологию. Если пневмония была выявлена вовремя, то прогноз благоприятный. Если домашнее лечение привело к присоединению вторичной инфекции или к гнойному осложнению, то риск возникновения тяжелых последствий высок.

**В детском возрасте**

Среди детей чаще пневмонией болеют младенцы и школьники. При несвоевременном лечении патологии последствия для детского организма могут быть самые разные: плеврит, деструктивный пневмонит, сердечно-легочная недостаточность. Если проводится правильная терапия, то последствий и осложнений быть не должно, а прогноз заболевания в большинстве случаев положительный.

**Осложнения пневмонии**

В основном все легочные осложнения связаны с неадекватным лечением. Самый худший вариант развития событий – летальный исход на фоне плеврального излияния, когда избыток жидкости просачивается в пространство. Существует риск перехода инфекции на близлежащие ткани и органы, вызывая в них патологический процесс. Это могут быть сердце, головной мозг, легочные артерии.

**Как не заразиться пневмонией от больного**

Для снижения риска заболевания следует соблюдать несколько правил, которые позволят поднять общий иммунитет организма: вовремя лечить вирусные инфекции; не переохлаждаться; делать каждый год прививку от гриппа; отказаться от вредных привычек.

**Профилактика**

Основной совет, который можно дать в целях профилактики воспаления легких – при появлении первых симптомов простуды обращаться к врачу. Людям, которые страдают хроническими бронхо-легочными заболеваниями, чтобы не заразиться, следует вакцинироваться ПНЕВМО-23. Помимо этого, к базовым рекомендациям относятся: поддержание позитивного настроя; ведение активного образа жизни; разнообразное питание.