**Лихорадка Западного Нила – это опасно!**

**14.07.2021**

**Лихорадка Западного Нила** - острое вирусное природно-очаговое заболевание, протекающее как в легкой, так и в тяжелой форме. Распространённость практически повсеместная, так как заболевание зарегистрировано на всех континентах, но с разной интенсивностью. Сезонность обусловлена активностью комаров-переносчиков и длится до начала первых холодов.

При тяжелом течении заболевания характерные клинические симптомы проявляются в виде резкого повышения температуры до 38-39 градусов, озноба, головной боли (чаще всего в области лба), рвотой, болью в мышцах и суставах (особенно ощутима в области шеи и пояснице) и выраженной интоксикацией.

Диагностика Лихорадки Западного Нила основывается в первую очередь на эпидемических данных – рассматривают пребывание человека в эндемичных районах и собирают анамнез об укусах комаров, выездах за город, наличии жилья возле открытых водоёмов.

Специфического противовирусного препарата и вакцины при ЛЗН не существует. Лечение симптоматическое. Осложнения наблюдаются в основном со стороны центральной и периферической нервной системы.

**Основными профилактическими мерами по предупреждению заболевания ЛЗН являются:**

- проведение мероприятий, направленных на снижение численности комаров (обработка территорий, прилегающих к загородным базам отдыха);

- ликвидация всех несанкционированных свалок, своевременный вывоз твердых бытовых отходов, покос сорной растительности;

- защита жилых и общественных помещений от залета комаров путем засетчивания оконных и дверных проемов, в помещениях применять фумигаторы;

- ликвидация течей в  подвалах жилых зданий и проведение дезинсекционных обработок;

- ликвидация на земельных участках ям, канавок, где в стоячей воде может произойти выплод комаров;

- не менее 1 раза в неделю замена воды в ёмкостях для её хранения на дачах и в частном секторе, не допуская размножения комаров;

- использование средств индивидуальной защиты от комаров (репеллентов) при выезде на базы отдыха и дачные участки.

**ПОМНИТЕ!**

**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭТИХ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПОМОЖЕТ ВАМ   УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЛИХОРАДКИ ЗАПАДНОГО НИЛА!**

Заведующая организационно-методическим отделом

ГУЗ «Липецкая областная клиническая инфекционная больница»

Володина Лариса Викторовна.