**ЕСЛИ БОЛИТ ГОРЛо**

Горлом называют сложную систему, которая ответственна за дыхание, глотание и функции речи. Она состоит из глотки, гортани и трахеи.

Здоровое горло работает незаметно – практически все его функции осуществляются **рефлекторно**, что позволяет человеку дышать, разговаривать и [не давиться пищей](https://takzdorovo.ru/profilaktika/obraz-zhizni/kak-ne-podavitsya-profilaktika-i-pervaya-pomoshh/).

Иногда горло напоминает о себе болью. Как оно устроено и почему может болеть?

Как устроено горло?

**Глотка** – это верхняя часть горла. Она образована окончанием носовой и ротовой полостей и в нижнем отделе переходит в пищевод. Глотка состоит из нескольких мышечных структур, которые делают ее стенку подвижной и позволяют выполнять функции глотания, дыхания и резонирования при формировании звуков.

**Гортанью** называют верхнюю часть дыхательных путей от подъязычной кости до трахеи. Этот отдел – сложная система из мышц, связок и хрящей, которые образуют полость, в которой находятся **голосовые связки**. Они позволяют человеку издавать звуки различных тонов.

Эти связки представляют собой тонкие перепонки из соединительной ткани, которые натянуты между хрящами гортани. Пространство между голосовыми связками называется **голосовой щелью**. Ее размер может регулироваться при помощи мышц, двигающих хрящи гортани.

Почему болит горло?

* **Курение.** Регулярное поступление горячего воздуха и [дыма](https://takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/chto-vdyhaesh-s-dymom/) вызывает ощущение сухости и болезненности в горле.
* **Вынужденное дыхание через рот** (например, [если заложен нос](https://takzdorovo.ru/profilaktika/obraz-zhizni/kak-ustroen-nos-cheloveka/)) приводит к пересыханию слизистой оболочки горла и появлению болезненных ощущений.
* **Вирусные инфекции.** Опухшее и покрасневшее горло наряду с насморком и [кашлем](https://takzdorovo.ru/profilaktika/zabolevaniya/o-chem-govorit-kashel/) – признак вирусной инфекции.
* **Бактериальные инфекции.** Наиболее распространенной причиной боли и воспаления горла считают активность стрептококковых бактерий.

С першением и жжением в задней части глотки знаком практически каждый. Боли в горле, вызванные простудой, проходят вместе с основным заболеванием.

Если же воспаление в глотке вызвано стрептококками, оно требует точного диагноза и лечения, подобранного [отоларингологом](https://takzdorovo.ru/profilaktika/obraz-zhizni/kogda-pora-k-vrachu-lor/).

Как отличить ангину от простуды?

Красное и опухшее горло, белые пятна на слизистой и наличие гноя говорят о развитии стрептококковой инфекции – **ангине**.

Если боль в горле сопровождается насморком и кашлем, а также [головной болью](https://takzdorovo.ru/profilaktika/obraz-zhizni/esli-bolit-golova/), слабостью и легкой температурой – скорее всего, у вас простуда.

А вот температура выше 38 градусов по Цельсию в сочетании с болью в горле указывает на вероятность развития бактериальной инфекции в глотке. Об этом говорят и опухшие лимфатические узлы в районе шеи.

Боль в горле, вызванная простудой, довольно сильна, но она проходит за несколько дней. Признаком стрептококковой инфекции можно считать постоянные болезненные ощущения в горле, затруднения при глотании и дыхании, которые долго не проходят.

Боль в горле и антибиотики

Если боль в горле вызвана простудой, избавиться от нее при помощи антибиотиков **невозможно**. Эти лекарственные средства убивают бактерии, тогда как простуда вызвана вирусами.

Бактериями вызывается ангина. Чтобы подобрать антибиотик, который гарантированно и с минимальным вредом для организма уничтожит болезнетворную микрофлору, диагноз должен ставить специалист-отоларинголог.

Помните, что **бесконтрольный прием антибиотиков** может привести к тому, что бактерии адаптируются к лечению и станут устойчивы к антибиотику! Это существенно осложнит лечение.

Когда надо срочно обращаться к врачу?

* Горло настолько опухло, что трудно дышать.
* Трудно глотать жидкость.
* Опухоль распространяется на язык.
* Боль в горле сопровождается сильной температурой и отеком лимфатических узлов.
* Боль в горле продолжается более десяти дней.
* Боль в горле не связана с насморком или кашлем.

Самое важное

Горло помогает человеку дышать, глотать пищу и разговаривать. Боль в горле может быть вызвана курением, пересыханием слизистой глотки, вирусами и бактериями. Поставить диагноз и начать лечение может только врач.