Грипп вызывает разные типы вирусов и провоцирует состояние, похожее на простуду. Осложнения после гриппа очень серьезные, они становятся причиной смертельных исходов, поэтому важно при первых признаках болезни установить точный диагноз и скорее начать лечение.

Чем опасен грипп, должен знать каждый человек. Если, несмотря на выздоровление, симптоматика болезни сохраняется долгое время, требуется врачебная помощь и полное обследование. Наиболее частые осложнения после перенесенного гриппа затрагивают легкие, почки, ЛОР-органы.

Распространенным последствием неэффективного лечения гриппа являются заболевания дыхательной системы: постгриппозная пневмония и бронхит. При бронхите больной страдает от мучительного кашля с выделением мокроты. Температура резко повышается и достигает 40 градусов, можно услышать, что охрип голос.

Еще более коварная болезнь — пневмония, сопровождающаяся сильной лихорадкой, ознобом, мигренью, болью в мышцах, ломотой. Отмечается сухой кашель, тяжесть в грудной клетке, боль в животе, рвота, одышка, тяжелое и жесткое дыхание, сердечный ритм ускоряется. Заболевание опасно для жизни.

В результате недобросовестного лечения может возникнуть нарушение функций почек. В таком состоянии организм не полностью поборол вирус, а человек стал уязвимым к осложнениям. О признаках острого воспаления и нарушении работы почек свидетельствует изменение оттенка мочи, а также отек конечностей и век. Признаки одутловатости тела особенно заметны утром, после пробуждения, потому что почки за ночное время не справились с выведением жидкости. Поясничная боль разного характера является доказательством нагрузки на почки. Возможно частое или ложное мочеиспускание наряду с болью, резью.

В таком случае срочно требуется помощь специалиста. Госпитализация необходима особенно детям.

Частыми последствиями недолеченного гриппа являются воспаления придаточных пазух носа. Ощущаются болевые, распирающие признаки в области лба, носа, гайморовых пазух. Некоторые больные отмечают зубную и ушную боль. Неприятные симптомы наиболее ощутимы в утренние часы и при движении. Нос заложен, отсутствует дыхание, температура тела повышается. Если к вирусной инфекции присоединилась бактериальная, это проявляется головной болью и лихорадкой.

Грипп может давать осложнения и для сердечной мышцы: после болезни часто возникает миокардит, сопровождающийся слабостью, повышением температуры, одышкой. Сердце усиленно бьется, ритм сбивается, возникают обморочные состояния. Если боль в области сердца напоминает колющую, острую, тогда развивается коронарная симптоматика. Постгриппозный миокардит иногда развивается и без симптомов, однако инфекция распространяется на всю сердечную мышцу и окружающие оболочки. Такие серьезные нарушения в работе сердца требуют немедленной госпитализации.

Главный внештатный специалист терапевт

управления здравоохранения Липецкой области

Лахин Дмитрий Иванович

[грипп](http://uzalo48.lipetsk.ru/taxonomy/term/251)