**Что такое полиомиелит?**

Полиомиелит – это острое инфекционное заболевание, вызываемое полиовирусом, характеризуется поражением серого вещества спинного мозга с развитием мышечной слабости: появлением парезов и параличей.

В настоящее время периодически регистрируются отдельные случаи возникновения заболевания. Они связаны с отказами некоторых родителей от иммунизации их детей против полиомиелита, в связи с чем возникает неполный охват населения проф. прививками, недостаточный процент иммунной прослойки. Все это в целом способствует сохранению и циркуляции в природе «диких» штаммов вируса. В Афганистане, Нигерии, Пакистане(это неблагополучные по полиомиелиту страны) и до настоящего времени отмечаются случаи заболевания полиомиелитом , поэтому возбудитель может быть завезен в любую страну мира , в том числе и Россию. После перенесенного полиомиелита остаются тяжелые двигательные нарушения , деформация конечностей , что приводит к инвалидности.

**Пути заражения**

Источником инфекции всегда является человек , больной явной формой или носитель полиовируса. Человек выделяет вирус через 2-4 дня с момента заражения. Основные два пути передачи:

-фекально –оральный – через грязные руки, обсемененные продукты питания, воду, посуду .Мухи могут стать переносчиками заболевания. Вирус попадает в окружающую среду с калом , при несоблюдении правил личной гигиены и происходит распространение возбудителя, с фекалиями вирус выделяется до 7 недель.

- воздушно- капельный путь, при кашле , чихании больные выделяют вирус в окружающую среду, выделение вируса таким способом происходит около 1 недели

 Особенно опасными являются лица, переносящие заболевания бессимптомно ,или с неспецифическими проявлениями (небольшой лихорадкой, общей слабостью, повышенной утомляемостью, головной болью, тошнотой, рвотой) без признаков поражения ЦНС. Такие люди могут заразить большое количество контактирующих с ними, т.к. диагноз заболевшим поставить очень сложно, а, следовательно, изоляции эти лица практически не подвергаются.От момента попадания вируса в организм до развития болезни проходит от 2 до 35 дней.

Формы заболевания:

-вирусоносительство когда симптомы заболевания отсутствуют, а вирус выявить можно только лабораторным путем

-малые формы болезни заболевание протекает как острая респираторная вирусная инфекция (температура ,головная боль , насморк, покашливание, покраснение слизистой глотки ) или как кишечная инфекция (тошнота, рвота , разжиженный стул, боли в животе)

-поражение нервной системы, выделяют 2 варианта заболевания: первый - паралитический полиомиелит(развивается мышечная слабость любых групп мышц вплоть до полного отсутствия движений ,даже шевеления, с развитием параличей и парезов)Нарушается деятельность сердечно-сосудистой, дыхательной системы что может стать причиной смертельного исхода

и второй непаралитический полиомиелит, протекает с воспалением оболочек мозга (менингитом), имеет благоприятное течение без последствий.

 На сегодня специфического эффективного лекарства от полиомиелита нет

При подозрении на полиомиелит необходима срочная госпитализация..

Полиомиелит относится к заболеваниям ,которое легче предупредить чем лечить

**Профилактика полиомиелита**

Профилактические меры направлены на предотвращение появления заболевания, они подразделяется на специфическую и неспецифическую.

Самая надежная это специфическая профилактика, она заключается в проведении вакцинации против полиомиелита. Для того, чтобы полиомиелит, как заболевание, был полностью побежден, необходим охват профилактическими прививками 95% всего населения земного шара.

В настоящее время прививка против полиомиелита введена в национальный график обязательной иммунизации и проводится детям, начиная с трехмесячного возраста. Вакцинируют детей трижды с интервалом в 45 дней.(3 месяца, 4,5 и 6 месяцев) Затем каждый ребёнок проходит ревакцинацию противополиомиелитной и вакциной в 18 мес., 20 мес., и 14 лет

Иммунизация – мера необходимая. Отказываясь от прививок, ребенок подвергается риску развития тяжелого заболевания, приводящего к инвалидности.

Неспецифическая профилактика направлена –

-на общее укрепление организма, увеличение его устойчивости к различным инфекционным агентам (закаливание, правильное питание, своевременная санация хронических очагов инфекции, регулярные физические нагрузки, и др.),

-соблюдение санитарно-гигиенических правил, правил личной гигиены.

Сделать прививку можно в ГУЗ «ЛОКИБ» консультативно-диагностической поликлинике, в детских поликлиниках, в медицинских центрах.