Ротавирусная инфекция



Что такое ротавирусная инфекция

Ротавирусное инфекционное заболевание часто атакует маленьких детей, но и взрослых не всегда обходит стороной. Данная инфекция возникает в результате проникновения в организм ротавируса.

Обычно заболевание длится до 5 суток, при этом больного часто тошнит и он с трудом сдерживает рвоту. Ротавирус приносит вместе с собой слабость, высокую температуру, из-за которой больному приходится соблюдать постельный режим.

Важно знать, как лечить ротавирусную инфекцию, ведь этот недуг способен стать причиной обезвоживания организма и часто вследствие заболевания больного отправляют в больницу на лечение.

Как передается ротавирусная инфекция

К основным методам передачи инфекции относятся:

* Употребление немытых продуктов или их поедание грязными руками.
* Употребление молочной продукции, в которой содержатся инфицированные компоненты.
* Если ребенок посещает ясли или садик, то инфекцию он может подхватить в детском заведении при общении с другими детьми или непосредственном контакте с вредоносными организмами.
* Недуг может передаваться воздушно-капельным путем, заражение случается в тот момент, когда больной чихает.

Вирус может носить сезонный или эпидемический характер. Инфекцией чаще всего болеют с ноябрь по апрель. Вирус проникает в оболочку слизистой ЖКТ, поражает тонкую кишку, вследствие чего происходит энтерит.



Признаки ротавирусной инфекции

К симптомам заболевания следует отнести:

* повышенная температура;
* рвота и тошнота;
* жидкий стул, при котором понос в начале болезни имеет желтоватый цвет, а через несколько дней цвет меняется на желтый с серым, напоминает при этом цвет глины;
* возникновения насморка, болезненных ощущений в горле;
* общая ослабленность всего организма;
* моча может выделяться вместе с кровяными примесями.

Чаще всего инфекцией страдают перед эпидемией гриппа и ОРВИ. У детей болезнь начинается с того, что они становятся капризными, после чего жалуются на усталость, возникает тошнота и рвота.

Если ребенок успел что-то съесть, то при рвоте могут выходить непереваренные кусочки пищи. Ближе к вечеру температура тела достигает 39 градусов, ее трудно сбить на протяжении 5 суток. После этого велика вероятность проявления поноса с неприятным запахом, а также образования боли в нижней части живота.

Стоит отметить, что у каждого больного заболевание протекает в индивидуальном порядке. К примеру, взрослые могут воспринять ротавирусную инфекцию как обычное расстройство желудка, при этом рвота и тошнота может отсутствовать. Взрослый, подхвативший вирус, может и не догадываться о своем состоянии, при этом он будет разносчиком заболевания.

Если больной часто встречается с другими людьми, к примеру, на работе, то в течение нескольких дней практически все там заболеют. Люди с сильным иммунитетом в лечении инфекции не нуждаются, так как организм самостоятельно справляется с недугом.

Важным моментом является специальная диета, позволяющая за короткий промежуток времени выздороветь. Следует полностью исключить из рациона фрукты, мучную и сладкую продукцию, конфеты и фруктовые соки. Стоит позаботиться о напитках, можно пить минералку без газов, отвар шиповника и чай без сахара.



Профилактика

Предотвратить заражение ротавирусной инфекцией можно, если соблюдать правила личной гигиены. Также можно поставить вакцину.