**Сезон ОРВИ**

Совершенно нет времени болеть? Привыкли все делать на бегу? Имейте в виду, что перенесенное на ногах вирусное простудное заболевание грозит осложнениями. Вирус способен нанести удар абсолютно по любому органу. Например, по сердцу.

Нередко у больных ОРЗ и гриппом возникает отдышка. Это связано с тем, что разгоряченным мышцам нужно больше кислорода, соответственно происходит дополнительная нагрузка на сердце и лёгкие.
Простуда прошла, а дышать всё равно тяжело? Такая проблема встречается весьма часто при несерьезном отношении к заболеванию.

Риск сердечного приступа в момент вспышек гриппа и ОРВИ повышается на 30%. Все объяснимо. И вирус, и инфекция вызывают интоксикацию в организме. В таких условиях вся внутренняя система человека начинает работать с повышенной нагрузкой, поэтому и получается, что заболевший легко может пострадать. Нередко при исследовании работы сердца во время простуды обнаруживают глухие тона и учащенное сердцебиение, или тахикардию.

Весьма серьезные последствия остаются и после ангины. Это заболевание даже лечится по-другому, с помощью антибиотиков, и здесь крайне необходим постельный режим. Не стоит героически переносить его на ногах. При ангине осложнения становятся более выраженными.

Не стоит доказывать себе и коллегам по работе, что вы – самый здоровый в мире человек. Вам всё равно никто не поверит. А игра в "кошки-мышки" с собственным здоровьем, как правило, заканчивается вашим же поражением. К чему рисковать? Чувствуете боли в области сердца даже после того, как основные симптомы ангины или простуды прошли? Бегом к врачу. Кстати, проявления осложнений могут различными: начиная от бешеного пульса до 100 ударов в минуту, заканчивая аритмией и одышкой. Привычные физические нагрузки станут для вас крайне непростыми.

Берегите себя и будьте здоровы!