**Профилактика детского травматизма в летний период**

Любознательность детей, недостаточность координации движений, отсутствие жизненного опыта, - все это может привести к ожогам, падению с высоты, отравлению бытовыми химическими веществами и т.д.

**Ожоги — очень распространенная травма у детей:**

* держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга, а также открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
* убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
* причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти — ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;
* оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Падение с высоты — нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидности или смерти:**

* не разрешаете детям находиться в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
* устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах. Помните: противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;
* открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям. Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток — с них ребенок может забраться на подоконник;

**Утопление – в 50% случаев страдают дети 10–13 лет из-за неумения плавать**

* взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
* дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды — обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;
* учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
* дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
* обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера — при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

**Отравления– чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки — 60% всех случаев отравлений:**

* лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
* ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов — дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
* следите за ребенком при прогулках в лесу — ядовитые грибы и ягоды — возможная причина тяжелых отравлений;
* отравление угарным газом — крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев — неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

**Поражения электрическим током:**

* дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки — их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
* электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

**Дорожно-транспортный травматизм** – **около 25% всех смертельных случаев:**

* как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
* детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге — с ними всегда должны быть взрослые;
* детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
* детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
* при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
* на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.
* учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
* дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

***Уважаемые родители, помните:***

***дети чаще всего получают травму именно по вине взрослых!***