**Что делать, если укусил клещ?**

Вы обнаружили на теле впившегося клеща. Что делать? Паниковать не нужно — вовремя принятые правильные меры помогут предотвратить возможные негативные последствия.

После укуса клеща обратитесь в ближайшую медицинскую организацию. По показаниям Вам может быть назначена экстренная антибиотикопрофилактика в течение 72 часов после присасывания, а также организовано диспансерное наблюдение за состоянием Вашего здоровья.

Если по какой-то причине у вас нет возможности обратиться за помощью в медицинское учреждение, то клеща придется удалять самостоятельно, причем, чем раньше Вы удалите впившегося паразита, тем лучше.

**Как удалить клеща самостоятельно?**

Удобнее всего удалять клеща изогнутым пинцетом или хирургическим зажимом, в принципе подойдет и любой другой пинцет. При этом клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку, затем его аккуратно подтягивают, при этом вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть, то велика вероятность его разрыва.После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом, либо другим доступным антисептиком для кожи.

**При удалении клеща не надо:**

- прикладывать к месту укуса едкие жидкости и различные компрессы(нашатырный спирти др.);

- резко дергать клеща и давить пальцами— он оборвется;

- ковырять в ранке грязной иголкой и др.

Снятого клеща следует поместить в плотно закрывающуюся емкость (например, пластиковый контейнер для сбора анализов с завинчивающейся крышкой) и доставить в лабораторию для выполнения исследования. Услуга исследования клещей для детского населения области бесплатная, для взрослых платная.

**Исследование клещей на наличие возбудителей инфекционных заболеваний в Липецкой области проводится на базе следующих лабораторий:**

- ГУЗ «Липецкая областная клиническая инфекционная больница» (г. Липецк, ул. Космонавтов, 37-А) на базе приемного отделениякруглосуточно, тел. 33-43-48;

- ГУЗ «Областной кожно-венерологический диспансер» (г. Липецк, ул. Марины Расковой, 18) в консультативно-диагностическом отделении диспансера, с понедельника по пятницу с 08:00 до 19:00 в кабинете № 108, дежурным врачом – в субботу с 8:00 до 14:00, телефон для справок 55-90-40;

- лаборатория опасных и природно-очаговыхинфекций ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Липецкой области» (г. Липецк, ул. Гагарина 60-А), тел. 30-86-72.

**Липецкий областной центр медицинской профилактики напоминает:**

**Если Вас укусил клещ, не надо заниматься самолечением!Обратитесь в медицинское учреждение, где Вам окажут квалифицированную помощь!**

*Берегите себя и будьте здоровы!*