**ВРЕД АЛКОГОЛЯ ДЛЯ МОЛОДОГО ОРГАНИЗМА**



Причины, по которым подросток впервые попробовал алкоголь, могут быть разными: [с подачи родителей](http://www.takzdorovo.ru/privychki/probnaya-vypivka-privodit-detej-k-alkogolizmu) или в компании сверстников.

Но не стоит недооценивать [вред алкоголя](http://www.takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/kak-alkogol-vliyaet-na-organizm) для молодого организма, даже если он пока ограничивается только пивом или баночными коктейлями.

**Антиалкогольная горячая линия**

Получить информацию по любым вопросам, связанным с употреблением алкоголя, можно, позвонив в телефонную справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает по номеру 8-800-200-0-200. Звонки на нее бесплатны из всех регионов России.

**Удар в мозг**

Содержащийся в алкогольных напитках этанол, он же этиловый спирт, влияет на головной мозг, который в подростковом возрасте находится на стадии структурных и функциональных изменении, поэтому **особенно уязвим** для влияния химических веществ.

Результаты экспериментов на животных и добровольцах-людях показывают, что **даже однократная** и небольшая доза спиртного может нарушить химический механизм мозга, ответственный за обучение.

Наступает задержка развития мышления, нарушается выработка нравственных и этических норм, могут угаснуть уже проявившиеся способности.

Под действием алкоголя подросток **буквально тупеет**: и интеллектуально и эмоционально. А недостаточно зрелый мозг подростка **быстрее формирует зависимость** от алкоголя.

**Удар в живот**

Печень подростка разрушается под действием алкоголя [гораздо быстрее](http://www.takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/kak-alkogol-vliyaet-na-organizm/), чем у взрослого человека, ведь проницаемость сосудистых стенок у подростков выше, а механизмы работы ферментов в печени еще не сформированы окончательно.

Алкоголь приводит к жировому перерождению клеток печени и нарушению синтеза витаминов, ферментов, белкового и углеводного обмена.

Наблюдаются и **сбои в работе желудочно-кишечного тракта** — под действием алкоголя изменяются свойства и количество желудочного сока, нарушается работа поджелудочной железы, что может привести не только к панкреатиту, но и к диабету.

Даже самое легкое [пиво](http://www.takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/chto-nuzhno-znat-o-pivnom-alkogolizme/) — сильное мочегонное средство. И, если его употреблять регулярно, из организма вымываются минеральные и питательные вещества, потеря которых для растущего организма подростка может оказаться невосполнимой.

**Удар по будущему**

Сексуальные контакты [без контрацепции](http://www.takzdorovo.ru/privychki/pyanye-podrostki-zabyvaut-predohranyatsya) в подростковой среде чаще всего случаются именно «по пьяни». Подобные **случайные связи** могут привести к заражению инфекциями, передающимся половым путем, гепатиту В и С, ВИЧ-инфицированию.

.

**Все остальное**

Не закончивший свое формирование организм очень болезненно отвечает на поступающий в него [этанол](http://www.takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/pyat-sposobov-primeneniya-etanola-po-naznacheniu/). Нарушается деятельность сердечно-сосудистой системы: появляются тахикардия, перепады артериального давления.

**Иммунная система** перестает полноценно выполнять [свои функции](http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/obraz-zhizni/immunitet-kak-eto-rabotaet/): употребляющий алкоголь подросток становится очень восприимчив к инфекционным заболеваниям. И не только простудным — среди выпивающих молодых людей нередко встречаются инфекции мочевыводящих путей и почек и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей, нередко осложняющиеся еще и курением.